

# 2026年前半 スケジュールご案内

TANIDO DANCE LAB

参加費 一人 3,500円

## チャンピオンの考えるダンス！谷堂誠治

担当補佐恵美

チャンピオンコース	時間	基礎コース	時間
2月16日(月)	20:30～	2月4日(水)	16:00～
3月19日(木)	20:00～	3月11日(水)	20:00～
4月27日(月)	20:30～	4月22日(水)	20:30～
5月28日(木)	20:30～	渡英するため	後日お知らせ

**チャンピオンコース**は、谷堂誠治のダンス理論に基づいた内容で、是非！皆さんにチャレンジして練習にいかせていただきたいということを講習しております。カップル参加はもちろん、シングルの人もシングル同士でシャッフルして踊りますのでどなたでも参加できます。

**基礎コース**は、恵美担当で基本的な内容 立ち方・組み方・男女の違いについてその時に参加されるメンバーのレベルに応じて、種目・ステップを構成し、始めたばかりの人がいても丁寧に指導します。コンペティターの方には、じっくりと個別にアドバイスをして、人数が多いときは対応して時間も調整します。シングルの人も必ず参加してよかったですと思えるように心がけています。。

### 練習会について

ご興味ある方に、開催日をご連絡しますので、QRよりお問い合わせください。カップルのみです。

### ※日程について変更の場合(谷堂会議などの理由で)

変更になった時点で更新いたしますので、必ず確認してください。できましたらQRエントリーしていただき、恵美までご連絡ください。

仕事帰りの参加者に 得意の！？ 🎉 やおやつの差し入れの用意の都合がありますので(\*^-^\*)

## ～Tanido Dance Lab～

皆様こんにちは！(^)/ たにどうダンスワールド SNS 担当の谷堂恵美です(#^.^#)。

2025年10月は日本で世界選手権がポールルーム&ラテン両部門で開催されました。

世界のダンスを幕張で観て感動しましたね！

只今話題の、NetFLIXの10ダンスが話題ですね。こちらを見てダンスを始める人が増えたと各教室での話題になっているようです。そんなこんなで、社交ダンスとは！？という話題も広がってきているように感じます。

さて、この Tanido Dance Lab は基礎コースと名を変えてから、初心者の方からアマチュアトップ選手・プロ選手と幅の広い層の中でも皆さんそれぞれのレベルでダンスを学んでおられます。

また港区、さらに全国的にも社会人サークルが大変にぎわっておりまして、ご趣味いただいたいこのページにいらしてくださったダンサーが【楽しみだけのダンス】ではなく

【正しい情報・よりレベルアップするためのダンス】を求めていらっしゃることを知り大変喜ばしいことと感じております。

たにどうダンスワールドでは個人の生徒さんの時間を確保しつつ、我々の理論的な体の使い方＆躍動的な体で表現するダンスを学んでほしいと毎月 2 つの講座を開講しております。

目の届く範囲で皆様方に研究するダンスをやりがいにしてもらいたいと願っております。  
“TANIDO Dance Lab！”に是非一度、いらしてください！(\*'▽')



← 申し込みQR  

2026年2月 更新