

2026年6月～9月ご案内 更新

TANIDO DANCE LAB

参加費 一人 3,500円

チャンピオンの考えるダンス！谷堂誠治

担当補佐恵美

| チャンピオンコース | 時間 | 基礎コース | 時間 |
|-----------|--------|----------|--------|
| 6月15日(月) | 20:00～ | 6月25日(木) | 20:30～ |
| 7月13日(月) | 20:30 | 7月23日(木) | 20:00～ |
| 8月24日(月) | 20:00 | 8月13日(木) | 20:00～ |
| 9月14日(月) | 20:00～ | 9月24日(木) | 20:00 |

チャンピオンコースは、谷堂誠治のダンス理論に基づいた内容で、是非！皆さんにチャレンジして練習にいかせていただきたいということを講習しております。カップル参加はもちろん、シングルの方もシングル同士でシャッフルして踊りますのでどなたでも参加できます。

基礎コースは、恵美担当で基本的な内容 立ち方・組み方・男女の違いについてその時に参加されるメンバーのレベルに応じて、種目・ステップを構成し、始めたばかりの人がいても丁寧に指導します。コンペティターの方には、じっくりと個別にアドバイスをして、人数が多いときは対応して時間も調整します。シングルの方も必ず参加してよかったと思えるように心がけています。

練習会について

ご興味ある方に、開催日をご連絡しますので、QRよりお問い合わせください。カップルのみです。

※日程について変更の場合(谷堂会議などの理由で)

変更になった時点で更新いたしますので、必ず確認してください。できましたら👁️QRエントリーしていただくか、恵美までご連絡ください。

仕事帰りの参加者に 得意の！？👁️やおやつの差し入れの用意の都合がありますので(*^▽^*)

～Tanido Dance Lab～

皆様こんにちは！(^)/ たにどうダンスワールド SNS 担当の谷堂恵美です(#. #)。

2026 年5月The Open Worldsにおいて 私、谷堂恵美が チームマッチのアジアキャプテンを務めさせていただきました。ㄣ (´ ㄩ ˘) ㄣヤレヤレ

人生において、選手の時とは全く違う緊張で、貴重な経験をさせていただきました。

さて、この Tanido Dance Lab は2つのコースの中で、初心者の方からアマチュアトップ選手・プロ選手と幅の広い層の中でも皆さんそれぞれのレベルでダンスを学んでおられます。

また港区、さらに全国的にも社会人サークルが大変にぎわっておりまして、ご興味いただいてこのページにいらして下さったダンサーが【楽しみだけのダンス】ではなく

【正しい情報・よりレベルアップするためのダンス】を求めていらっしゃることを知り大変喜ばしいことと感じております。

たにどうダンスラボでは、谷堂誠治の理論的な体の使い方 & 躍動的な体で表現するダンスを学んでほしいと毎月 2 つの講座を開講しております。

目の届く範囲で皆様方に研究するダンスをやりがいにしてもらいたいと願っております。
“TANIDO Dance Lab！”に是非一度、いらしてください！(*'▽')



← 申し込みQR  

2026 年 6 月 更新